.

Değerli Meslektaşlarım,

Fiziksel aktivite ve egzersizin insan sağlığı üzerindeki olumlu etkileri, günümüzde tartışmasız kabul edilen bilimsel gerçekler arasındadır. Sedanter yaşam tarzının küresel ölçekte artış göstermesiyle birlikte, egzersizin kardiyovasküler sağlıktan metabolik dengeye, psikolojik iyilik halinden yaşam kalitesine kadar uzanan geniş etkileri daha da önem kazanmıştır. Ancak egzersiz, rekreasyonel spor ve profesyonel spor kavramlarının aynı çerçevede değerlendirilmesi mümkün değildir. Egzersizin tipi, yoğunluğu, süresi ve bireysel özellikler; ortaya çıkan fizyolojik adaptasyonları, kardiyovasküler yanıtları ve klinik sonlanımları belirleyen temel unsurlardır.

Son yıllarda spor kardiyolojisi alanında yayımlanan çalışmalar, fiziksel aktivitenin yararlarını daha ayrıntılı ortaya koyarken, farklı hasta gruplarında ve sporcularda risk değerlendirmesi, egzersiz reçetelendirilmesi ve güvenli spor katılımı konularına da yeni bakış açıları kazandırmaktadır. Hızla büyüyen bu literatür, klinisyenlerin güncel bilgileri takip etmesini her zamankinden daha önemli hale getirmiştir.

Spor Kardiyolojisi Alt Kurulu olarak, son dönemde yayımlanan ve klinik pratiğe yön verebilecek güncel çalışmaları sizler için özetlemeyi amaçladık. Bu derlemenin hem günlük uygulamalarınıza katkı sağlayacağını hem de spor kardiyolojisinin sürekli gelişen bilgi birikimine yönelik ilginizi artıracağını umuyoruz.

Bu çalışmanın hazırlanmasına katkı sunan tüm meslektaşlarıma teşekkür eder, keyifli ve verimli okumalar dilerim.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Mustafa Karaca
TKD Spor Kardiyolojisi Alt Grup Başkanı

Değerli Meslektaşlarım,

Fiziksel aktivite ve egzersizin insan sağlığı üzerindeki olumlu etkileri, günümüzde tartışmasız kabul edilen bilimsel gerçekler arasındadır. Sedanter yaşam tarzının küresel ölçekte artış göstermesiyle birlikte, egzersizin kardiyovasküler sağlıktan metabolik dengeye, psikolojik iyilik halinden yaşam kalitesine kadar uzanan geniş etkileri daha da önem kazanmıştır. Ancak egzersiz, rekreasyonel spor ve profesyonel spor kavramlarının aynı çerçevede değerlendirilmesi mümkün değildir. Egzersizin tipi, yoğunluğu, süresi ve bireysel özellikler; ortaya çıkan fizyolojik adaptasyonları, kardiyovasküler yanıtları ve klinik sonlanımları belirleyen temel unsurlardır.

Son yıllarda spor kardiyolojisi alanında yayımlanan çalışmalar, fiziksel aktivitenin yararlarını daha ayrıntılı ortaya koyarken, farklı hasta gruplarında ve sporcularda risk değerlendirmesi, egzersiz reçetelendirilmesi ve güvenli spor katılımı konularına da yeni bakış açıları kazandırmaktadır. Hızla büyüyen bu literatür, klinisyenlerin güncel bilgileri takip etmesini her zamankinden daha önemli hale getirmiştir.

Spor Kardiyolojisi Alt Kurulu olarak, son dönemde yayımlanan ve klinik pratiğe yön verebilecek güncel çalışmaları sizler için özetlemeyi amaçladık. Bu derlemenin hem günlük uygulamalarınıza katkı sağlayacağını hem de spor kardiyolojisinin sürekli gelişen bilgi birikimine yönelik ilginizi artıracağını umuyoruz.

Bu çalışmanın hazırlanmasına katkı sunan tüm meslektaşlarıma teşekkür eder, keyifli ve verimli okumalar dilerim.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Mustafa Karaca
TKD Spor Kardiyolojisi Alt Grup Başkanı